

RESTART 2020

An illustration showing two stylized figures, a woman with blonde hair and a man with dark hair, pulling a thick red ribbon. The ribbon is shaped into the number '2020' and extends from the left side of the page towards the right. The woman is on the left, and the man is on the right, both appearing to be in motion, pulling the ribbon. The background is a light gray grid pattern.

Ghid de bune practici și măsuri de prevenție
pentru protejarea angajaților

August



REGINA MARIA
REȚEAUA PRIVATĂ DE SĂNĂTATE



Cuprins

Context	p. 3
7 reguli de bază în prevenția COVID-19	p. 4
Caz suspect. Gestionare și minimizare risc	p. 5
Cum îmi testez angajații	p. 9
Reîntoarcerea angajaților	p. 10
Protejarea angajaților și business continuity	p. 11



Context

În ultimele luni, contextul epidemiologic și creșterea numărului de cazuri au generat o serie modificări și proceduri noi privind protejarea sănătății angajaților și gestionarea potențialelor cazuri de COVID-19.

Acest document completează informațiile din Ghidul Restart 2020, combinând experiența specialiștilor REGINA MARIA din ultimele luni cu cele mai noi reglementări și recomandări din partea instituțiilor abilitate naționale și internaționale.

Este un context dificil, nou pentru toate organizațiile, învățăm și ne adaptăm odată cu evoluția situației. Cuvintele-cheie în acest moment sunt “reducerea riscului”, iar măsurile de siguranță sunt vitale în menținerea unui mediu de lucru sănătos și sigur.

Pentru că situația epidemiologică este încă în desfășurare, iar contextul este unul fluid, este posibil ca și aceste recomandări să sufere modificări în perioada următoare. Specialiștii noștri sunt în strânsă legătură cu autoritățile, așa că vor reveni cu modificări atunci când va fi cazul.



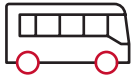


7 reguli de bază în prevenția COVID-19 și protejarea angajaților



1. Împărțirea personalului

Pe categorii de risc și stabilirea programului de lucru în ture.



2. Deplasarea personalului la serviciu în siguranță

Dacă organizația pune la dispoziția acestora mijloace de transport.



3. Triajul angajaților

Chestionar de triaj, instruire personal, design flux, ghid pentru vizitatori +/- postere de educare a clienților, proceduri în cazul suspecților.



4. Organizarea spațiului de lucru și amenajarea zonelor pentru prevenirea supraaglomerării

Identificarea zonelor de risc și creare de fluxuri, diferite pentru interior și exterior, zonele administrative și zonele populate, păstrarea distanței de minim 1,5m între angajați / birouri.



5. Curățenie și dezinfecție

Adaptarea programului / grafice de curățenie în funcție de zone cu risc, curățenia și dezinfectarea zilnică / periodică a spațiilor, curățenie zilnică / periodică a echipamentelor, birourilor, curățenie /dezinfecție de întreținere (frecvență crescută), curățenia zonelor de risc, asigurarea dezinfectanților autorizați în toate zonele și pentru toți angajații, sesiuni de training pentru curățenie / dezinfecție, procesare echipamente de curățenie.



6. Asigurarea echipamentelor de protecție necesare

În funcție de tipul activității și a produselor de dezinfecție (antiseptice mâini, panouri de protecție, afișe, broșuri-pentru personal și clienți).



7. Testare inițială și periodică a angajaților

În funcție de risc, eșantioane și / sau simptome: anticorpi (IgM și IgG și / sau PCR).



Caz suspect. Gestionare și minimizare risc

Caz suspect la locul de muncă. Definiție de caz

- **Orice persoană cu infecție respiratorie acută** (debut brusc cu cel puțin unul din următoarele simptome: tuse, febră, dificultate în respirație (scurtarea respirației))

sau
- **Orice persoană cu pneumonie, bronhopneumonie +/- pleurezie**

sau
- **Orice persoană cu infecție respiratorie acută severă (SARI):** febră sau istoric de febră, tuse, dificultate în respirație (scurtarea respirației) și care necesită spitalizare peste noapte).

Note:

Definiția de caz furnizată de Institutul de Sănătate Publică.

Copiii cu vârsta până la 16 ani care prezintă manifestări gastro-intestinale (vărsături, diaree) neasociate cu alimentația pot fi suspecți de infecție cu SARS-CoV-2.





Măsuri

Măsuri imediate

- Se izolează imediat persoana respectivă în camera desemnată pentru izolare aflată în incinta companiei.
- Se anunță imediat managerul direct de apariția simptomatologiei.

Măsuri în cazul în care angajatul are simptome ușoare

- Se poate trimite angajatul acasă, dacă există posibilitatea transportului acestuia fără risc pentru cei din jur (cu mașină personală, mănuși, mască);
- Angajatul anunță medicul de familie; acesta va oferi pacientului instrucțiunile necesare pentru controlul simptomelor, îi va urmări periodic starea de sănătate (telefonic sau electronic) și îi va elibera actele necesare concediului medical.

Măsuri în cazul în care angajatul are simptome puternice

(temperatură crescută > 37,5°C, dificultăți de respirație, tuse, oboseală, buze cianotice, dureri / presiune în piept)

- Se izolează angajatul în camera desemnată pentru izolare și se anunță la 112;
- Recomandările de izolare a contactilor sunt făcute exclusiv de către DSP, în urma anchetei epidemiologice;
- Angajatul anunță medicul de familie.



Dezinfecție

În completarea procedurilor de dezinfecție zilnice, în urma descoperirii unui caz confirmat cu COVID-19 la locul de muncă, este necesară o dezinfecție suplimentară.

- Spațiul de lucru al angajatului (birou, zonă de lucru);
- Întreaga zona din apropierea biroului / spațiului de lucru;
- Zonele comune, cu accent pe cele utilizate frecvent de un număr mare de angajați (uși birou, uși intrare / ieșire, baie, sala de mese, etc.)

Recomandări pentru ancheta epidemiologică

Notă: în cazul în care simptomele angajatului apar înainte de venirea la birou, acesta anunță managerul direct, medicul de familie, iar dacă simptomele sunt grave și cu debut brusc, acesta ar trebui să anunțe 112;

Definiție de caz

- Persoanele care au stat la o distanță de sub 2 m de persoana diagnosticată pozitiv, pe o durată de peste 15 minute și fără să poarte mască;
- Pentru identificarea mai rapidă a celor care au intrat în contact direct cu o persoană, vă punem la dispoziție formularul de anchetă epidemiologică; formularul va fi completat de companie;



Ce trebuie să facă o persoană – contact direct

- **Anunță medicul de familie**, care trebuie să anunțe Direcția pentru Sănătate Publică (DSP);
- **DSP va decide carantinarea** pacientului pentru 14 zile;
- **DSP îi va emite pacientului**, la finalul celor 14 zile un certificat în baza căruia i se va elibera concediul medical; dacă pacientul este în carantină, conform directivei DSP, el nu se poate deplasa pentru a se testa înainte de finalizarea acestei perioade;
- **Persoanele care au intrat în contact cu persoana diagnosticată pozitiv**, dar nu se încadrează în definiția de caz de mai sus (deci nu sunt contact direct) nu sunt obligate să se izoleze / carantineze; se pot testa, la 5 - 7 zile de la data primului contact.





Cum îmi testează angajații?

Din ce în ce mai multe companii doresc testarea angajaților, în următoarele situații:

- Caz pozitiv confirmat în companie;
- Reîntoarcerea la locul de muncă a unui număr mare de angajați.

.....

Capacitatea de testare PCR este „în corzi” peste tot în lume, cu atât mai mult cu cât numărul cazurilor pozitive a crescut. De aceea, această resursă trebuie să fie utilizată rațional pentru a produce maximum de beneficii.

.....

Pentru un audit al nevoilor de testare din companie în funcție de cele două situații de mai sus, echipa corporate și specialiștii REGINA MARIA vă stau la dispoziție cu informații și suport.





Reîntoarcerea angajaților



Angajat confirmat cu COVID-19

- Concediul medical va fi emis de către un medic din spitalul în care pacientul a fost internat;
- În cazul în care pacientul a avut simptome și a fost internat, testarea acestuia se va face în cadrul spitalului; externarea se va face după 14 zile de la debutul simptomelor, după 72 de ore fără febră, după un test pozitiv (dacă medicul decide) sau după un test negativ;
- **Reluarea activității** are loc la finalul concediului medical; nu este nevoie de testare suplimentară în afară de cea impusă / recomandată de DSP/ spitalul în care pacientul este internat;

Contact direct al unui pacient cu COVID-19

- Pacientul considerat contact direct va fi izolat timp de 14 zile;
- Angajatul trebuie să anunțe medicul de familie la începutul perioadei;
- Dacă pacientul a fost asimptomatic, reluarea activității se face fără test, la finalul celor 14 zile, iar concediul medical este eliberat de medicul de familie;
- Dacă pacientul a fost simptomatic, reîntoarcerea la locul de muncă se va face după 14 zile; pacientul anunță DSP / 112 că are simptome și va fi testat; la finalul celor 14 zile, concediul medical va fi emis de către medicul de familie.



Protejarea angajaților și business continuity

Prevenție

- **O sănătate bună și un sistem imunitar puternic pot ajuta pacientul să gestioneze mai bine simptomele unei posibile infecții COVID-19.** O organizație care vrea să asigure continuitatea business-ului are nevoie de angajați sănătoși, iar prevenția și grija constantă pentru starea lor de bine ar trebui să fie una dintre prioritățile pe termen mediu și lung.
- **Angajatorii pot apela în această perioadă și la diverse tipuri de evaluări medicale și pachete de analize** atât de necesare în această perioadă, când monitorizarea sănătății angajaților este esențială. Acestea cuprind seturi de analize care creionează un tablou al stării de sănătate a pacientului și pot fi completate de teste serologice de anticorpi, evaluări medicale și recomandări de tratament din partea specialiștilor REGINA MARIA.

- **Chiar și folosirea acestor metode de evaluare, împreună cu tratamentele recomandate celor vulnerabili, nu garantează** ca o persoană nu se va îmbolnăvi, sau nu va face o formă complicată în caz de infectare.

Pentru companii, astfel de inițiative au două avantaje majore:

- Le ajută să aibă o imagine de ansamblu asupra stării de sănătate din interiorul organizației;
- Le ajută să fie alături de angajații vulnerabili, pe care îi pot susține în această perioadă.





Vaccinarea antigripală

În contextul epidemiologic actual este necesar ca starea angajaților să rămână una bună, constantă, fără complicații suplimentare, precum virusul gripal.

De aceea, una dintre măsurile de prevenție recomandate de organizații precum CDC (Centrul de Prevenire a Bolilor), prin care puteți asigura continuitatea business-ului este reprezentată de vaccinarea antigripală. În perioadă de pandemie, vaccinarea antigripală devine mai importantă decât este în mod obișnuit.

O suprapunere a două epidemii în același timp (gripă și COVID) nu va face altceva decât să genereze o supraaglomerare și chiar o depășire a capacității sistemului medical de a îngriji pacienți cu afecțiuni respiratorii și nu numai.

Vaccinarea antigripală trebuie amânată în cazul persoanelor suspecte sau confirmate cu COVID-19, indiferent de simptome și până când nu au fost îndeplinite criteriile pentru a întrerupe izolarea pacienților.

Deși o boală ușoară nu este o contraindicație pentru vaccinare, vizitele de vaccinare pentru aceste persoane ar trebui amânate pentru a evita expunerea personalului medical și a altor pacienți la COVID-19.



Monitorizarea și grija post COVID

În prezent, nu există multe informații legate de acest sistem de monitorizare.

Cu toate acestea, în literatura de specialitate se citează complicații ale bolii, care pot necesita monitorizare de mai lungă durată a pacientului.

Cele mai frecvente complicații citate sunt:

- Sindromul de detresă respiratorie acută (afectarea severă a funcției pulmonare);
- Șocul septic sau infecții secundare pe parcursul spitalizării;
- Insuficiență renală acută;
- Leziuni ale miocardului (mușchiul inimii) până la fenomene de insuficiență cardiacă;
- Insuficiență multiplă de organ.

În plus, pot să apară complicații legate de tratamentul urmat de pacient în spital, care să necesite monitorizarea după externare.

- Pacienții care necesită internare în ATI pot avea o durată prelungită a spitalizării și o evoluție lentă a vindecării;
- Prognosticul pe termen scurt și lung legat de recuperarea după apariția complicațiilor, inclusiv a complicațiilor pulmonare – este încă în evaluare.

De aceea, Rețeaua de sănătate REGINA MARIA a lansat Clinica Post COVID, prin care ne propunem să monitorizăm și să îngrijim pacienții considerați deja vindecați de COVID-19, externați din spital și care pot să-și reia activitatea.

O echipă multidisciplinară de medici, de la infecționist, gastroenterolog, cardiolog, pneumolog, medici de medicină primară și până la medicul de laborator comunică permanent.

În cazul companiilor care au avut mai mulți angajați confirmați cu COVID-19, acestea pot opta pentru un pachet de servicii medicale, care conține investigații de imagistică / RX, evaluare din partea unui medic REGINA MARIA și, eventual, testarea serologică (anticorpi) după 4-6 săptămâni de la ieșirea din izolare / carantină.

Pentru mai multe informații despre protocoalele care stau la baza Clinicii Post COVID, puteți lua legătura cu echipa REGINA MARIA.





REGINA MARIA
REȚEAUA PRIVATĂ DE SĂNĂTATE